

Planen für 2 oder drei Jahre

Nach Vopel, Interaktionsspiele .. Bd. 4 S. 55

Mit Hilfe dieses Blattes kannst Du ein Ziel testen, das Du innerhalb der nächsten zwei bis drei Jahre verwirklichen willst.

Bitte wähle ein mittelschweres Ziel aus, das Dir so wichtig ist, daß Du dieses Blatt zur Verringerung Deiner Risiken gut gebrauchen kannst.

1. Welches Ziel möchtest Du innerhalb der nächsten zwei bis drei Jahre erreichen ?

Beschreibe es möglichst klar.

2. Weshalb ist Dir das Ziel so wichtig ?

Mußt Du es aus äußeren Gründen erreichen, weil jemand es von Dir will oder weil es eben zum Leben dazu gehört ?

Reizt es Dich selbst ? Was macht Dir Freude ? Spaß ? Lust ? Befriedigung ?

3. Welche einzelnen Schritte planst Du, um das Ziel zu erreichen ?

4. Welche inneren Schwierigkeiten mußt Du überwinden, um das Ziel zu erreichen ?

5. Welche äußeren Schwierigkeiten mußt Du überwinden, um Dein Ziel zu erreichen ?

6. Wie groß ist die Chance das Ziel zu erreichen ?

7. Mit welchen Konsequenzen mußt Du rechnen, wenn Du das Ziel nicht erreichst ?

8. Wer oder was kann Dir helfen, Dein Ziel zu erreichen ?

9. Worin besteht die Belohnung für Dich, wenn Du das Ziel erreicht hast ?

10. Wenn Du alles nocheinmal bedenkst:

Wieviel Energie wirst Du voraussichtlich für dieses Ziel aufbringen ?

keine Energie/0 _____ 100/alle
Energie