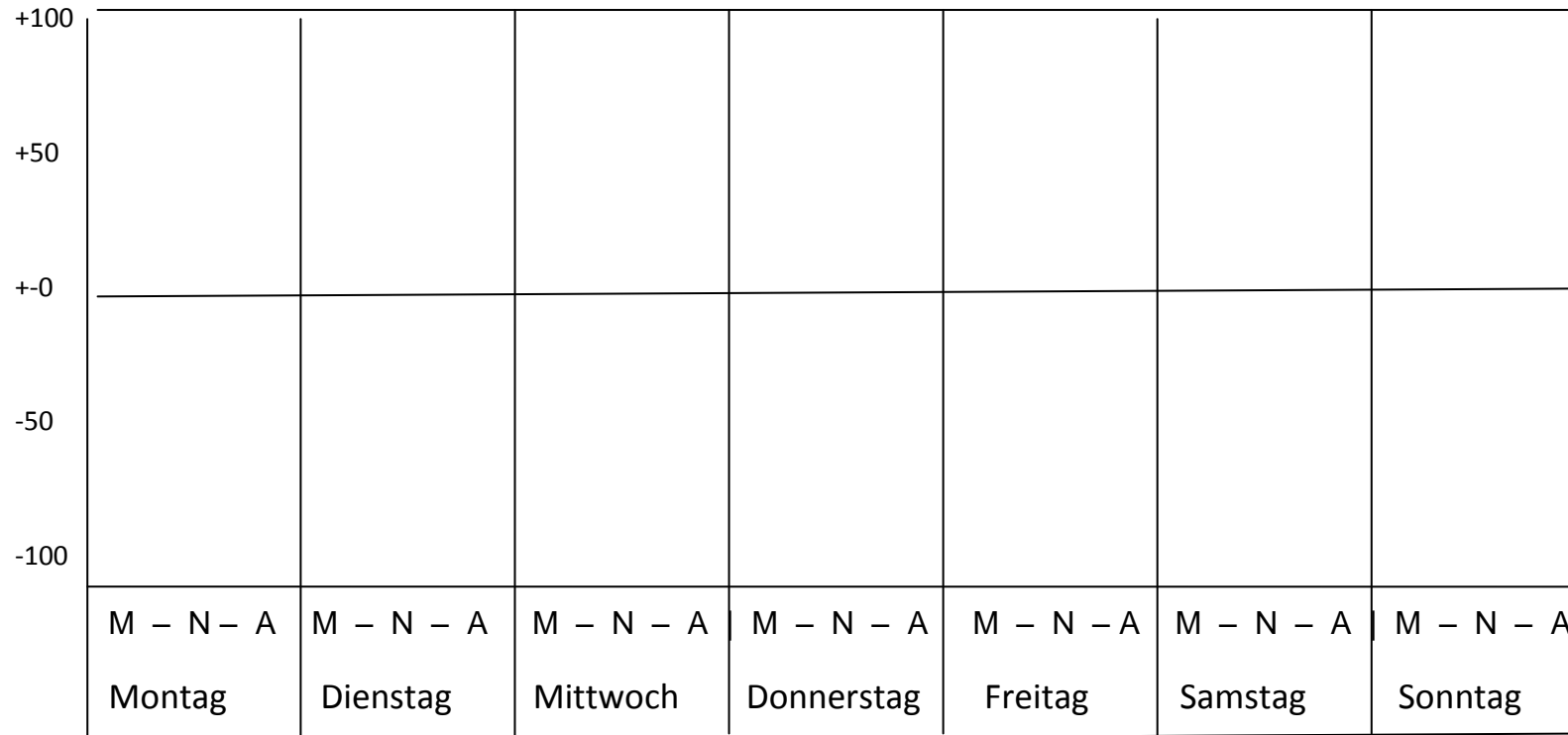


Meine Wochen-Stimmungskurve



M=Morgen- N=Nachmittag – A=Abend

Zeichnen Sie wie in einer Fieberkurve Ihre Stimmung zunächst als Punkt ein

Verbinden Sie die Punkte dann miteinander

Was fällt Ihnen auf? - Was möchten Sie gerne verändern?

