

Mein Alltag in der Ausbildung

TZI-Thema: "Mein Alltag bei (...) - ein typischer Tag - was passiert - wie fühle ich mich - welche Erfahrung hat er mir vermittelt ?"

Einstieg über ein Arbeitsblatt

Einen Tageslauf mit den Stunden eines "normalen" Tages von 5- 24 Uhr in 2 Spalten auflisten.

Arbeitsblatt - Alltag

Im Fazit-Satz wird knapp zusammengefaßt, wie ich den Alltag erlebe, bewerte... (z.B.: „Ach wäre ich doch im Bett geblieben", "Ohne Arbeit wäre es noch langweiliger", "Es macht auch Spaß", " Soll das mein Leben sein?", "Wieder ein Tag näher am Wochenende")

Auswertung:

- 1. Wichtige Gedanken und Empfindungen beim Ausfüllen des Blattes.**
- 2. Fazitsätze sich gegenseitig vorstellen / auf große Karten schreiben**
- 3. Vertiefende Klärung: Was ist mein Thema, das mich immer wieder beschäftigt? Z. B. Gleichgewicht zwischen Lust und Pflicht - mit anderen zurechtkommen - mit meinem Vorgesetzten klarkommen - mit Langeweile umgehen - Sinn in der Ausbildung zu finden... . Möglichst genau aus der Realität rekonstruieren lassen: Woran denkst du dabei?**
- 4. Bewerten von Alltag: Fazitsätze einordnen in 4 Kategorien. Was ist individuell nur für mich zutreffend? Was für uns in einem bestimmten Betrieb ? Was typisch für unseren Beruf ? Was für Berufstätigkeit überhaupt ?**

Ziele:

- 1. Gefühle wahrnehmen und artikulieren (Männer!).**
- 2. Erlebnisse mitteilen.**
- 3. Maßstäbe für Bewerten des Alltags finden**
- 4. Konfliktursachen herauszufinden versuchen.**