

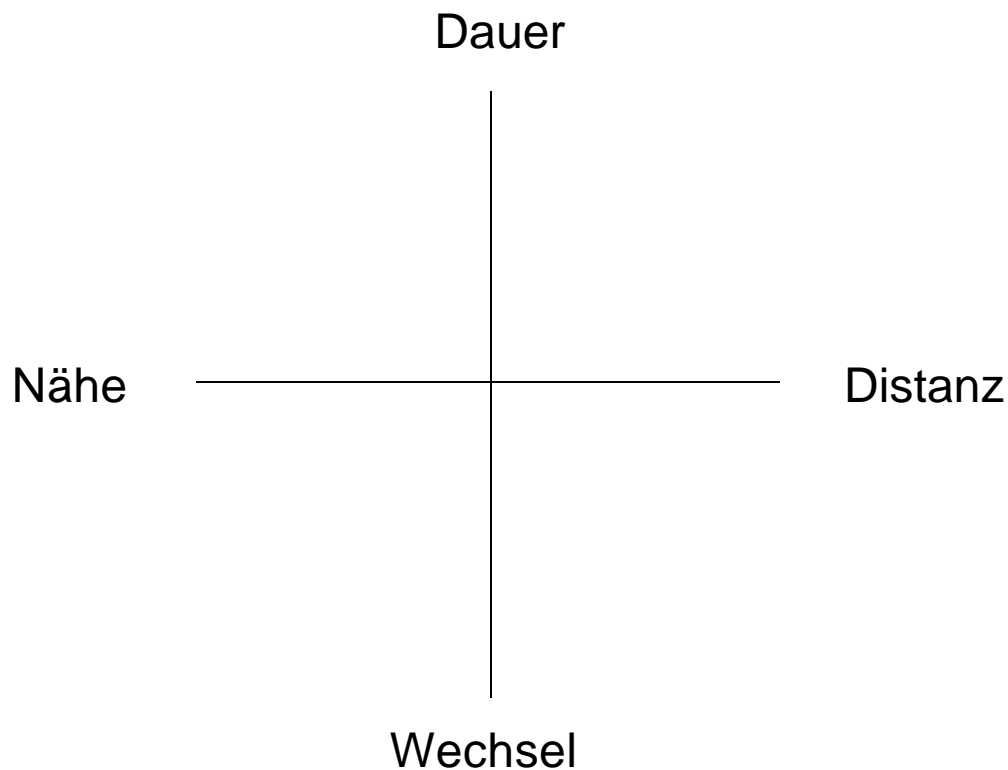
## Bedürfnisse und Tätigkeiten in Krisensituationen

Ordnen der Innen und Außenwelt, Tabellen, Schemen, putzen, abwaschen, Staubsaugen

alleine sein, durchdenken, mit sich ins reine kommen, Selbsterforschung, von den Dingen Abstand bekommen

Wärme suchen, anklagen, klagen, klönen, regredieren, sich verkriechen, sich anlehnen, sich ausweinen, anuscheln, verstanden werden

ablenken, Möbel umstellen, "Tapetenwechsel", Reisen machen, neue Leute kennenlernen, Flucht nach vorne, Szenen und Dramen



Versuchen Sie folgende Strebungen zu den Tendenzen zuzuordnen und nach ihrer "Intensität" auf den Achsen einzutragen

Abwechslungswünsche  
Absonderung  
Anklammerung  
Distanzwünsche  
Ekel vor anderen  
Erstarrung  
Flucht  
Gier  
Kontrollsucht  
Nähebedürfnis  
Sturheit  
Unzuverlässigkeit