

## **Erfahrungen mit Macht und Ohnmacht**

• *Wo ich mich zum erstenmal in meinem Leben mächtig - stark - überlegen gefühlt habe...*

• *Wo ich mich heute als stark erlebe ...*

• *Wo ich mich früher ohnmächtig gefühlt habe ...*

• *Wo ich mich heute ohnmächtig fühle*

*persönlich*

*beruflich*

*politisch*

• *Es gibt Leute, die über mich Macht haben ...*

• *Es gibt Leute, über die ich Macht habe ...*

• *Welche Macht hat Gott über die Welt- wo erlebe ich Ihn ohnmächtig?*

• *Wenn ich ein allmächtiger Gott wäre, was würde ich tun?*

• *Mich gegen Herrschaft über mich zu wehren - welche Erfahrungen habe ich gemacht?*

• *Mich für Schwächere einzusetzen, was habe ich dabei erlebt?*

*Was halten Sie von dem folgenden Zitat ?*

*Ich bin nicht ohnmächtig, ich kann nicht gar nichts*

*Ich bin nicht allmächtig, ich kann nicht alles*

*Ich bin teilmächtig, ich kann, was ich kann*

Ruth C. Cohn