

Das neue Jahr

Was mich erwartet

Was ich selbst mache

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Welche Gefühle hatten Sie beim Ausfüllen?

Freude auf

Angst vor

Was möchten Sie vermeiden?

Was verstärken?

Wobei brauchen Sie Hilfe – von wem?

Formulieren Sie ein Gebet : Dank, Bitten, Fürbitten