

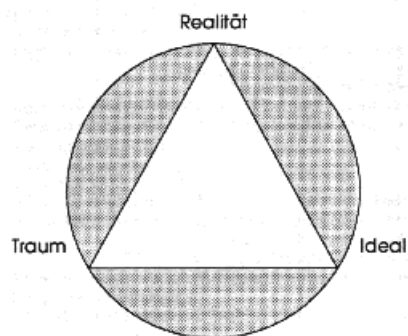
Meine Zukunft im Beruf

Vorbereitung : Malen : Ich in 10 Jahren in einem Beruf

Auswertung:

1. Wie habe ich mich beim Malen gefühlt?
2. Die Bilder werden im Plenum - freiwillig - vorgestellt.
3. Versuch der Einordnung in die drei Rubriken : Das könnte so sein (Realität), - ist erreichbar. Das ist ein schöner Traum (groß rauskommen - einen Millionär heiraten) aber wohl kaum erreichbar. Das wäre gut, wenn es so käme - könnte ich mit Anstrengung erreichen mein Ideal (z.B. durch meine Arbeit Lebensqualität für andere schaffen, eine Erfindung zum Wohl der Umwelt, Nutzen für andere) Ideale beziehen sich mehr auf moralisch Wertvolles , Träume sind mehr selbstbezogene Phantasien. Beide bedürfen der Realitätsüberprüfung und sind zugleich bewußte

Zukunft



Hoffungsanker, um dem Alltag standzuhalten.

3. Plenum mit TZI-Thema:
"Meine Zukunftsvorstellungen, meine Ideale und meine Träume vom Beruf - welche habe ich - wie will ich sie mit der Wirklichkeit in

Einklang bringen - was bringen sie mir für mein persönliches Wachstum ?"

4. Fortsetzung mit TZI-Thema: **"Meine Lebensplanung: Beruf, Familie, Freunde, Eintreten für andere und Selbstentfaltung - wie will ich das zusammenbringen in meinem Leben - um mich wohl zu fühlen?"** oder : **"Ich will etwas Anderes machen, was meinen Vorstellungen eher entspricht"** (s. o.)

Ziele:

1. Unterscheiden zwischen Realität, Traum und Ideal.
2. Eigene Schritte zur Lebensplanung überlegen.